

# néosanté

Le sens des maux, les solutions bio

n°135

Revue internationale de santé globale

Mensuel - 13<sup>e</sup> année - 5,50 € (Belgique) - 6,50 € (France + UE) - 9 CHF (Suisse) - 13 CAD (Canada) Juillet-août 2023

## DÉCODAGES

Gingivite & parodontite

Prolapsus

Virus d'Epstein-Barr

Infarctus de Michel Berger

## PFIZERGATE



Décryptage  
du scandale avec  
Christine Cotton

## AVANTAGE NATURE

Jeûne & autophagie

## BON PLAN

Techniques  
d'auto-thérapie

## NATURO PRATIQUE

Causes et conséquences  
de la porosité intestinale

## Interview

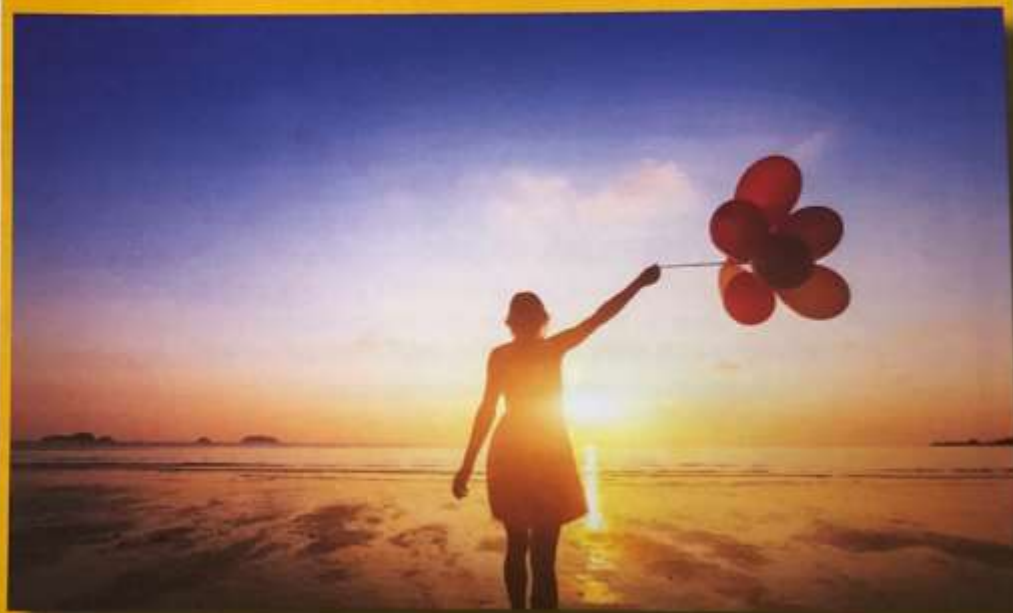


## DR CORNELIA GAUTHIER

Utiliser les synchronicités pour sa santé

## Dossier

# LA SANTÉ ÉMOTIONNELLE à l'ère de la déconnexion



Une synthèse salutaire du Dr Widwestern,  
traduite et adaptée par Catherine Courson

ISSN 2295-9351



9 772295 935107



# DR CORNELIA GAUTHIER

## Les synchronicités au cœur de la santé

INTERVIEW

Propos recueillis par Carine Anselme

Êtes-vous prêt à changer de paradigme et comprendre de l'intérieur le processus d'une guérison inespérée ? Tel est le pari du livre *Comment les synchronicités ont changé ma vie*<sup>(1)</sup>. Plus étonnant, cet opus a été écrit par un médecin. Psychosomaticienne, le Dr Cornelia Gauthier y partage son parcours initiatique qui l'a marquée au fer rouge dans sa chair et fait traverser une nuit noire de l'âme. Après des années de souffrances et d'errance médicale, elle a accompli un lent chemin de guérison holistique et confie devoir son salut à l'expérimentation de la rétrocausalité - ce principe de physique quantique où le temps s'écoule du futur vers le présent. Un matin d'automne, en 2020, elle se réveille avec la phrase suivante : « *Nous sommes le 1er janvier 2023 et je suis complètement guérie.* » Elle s'est ainsi parachutée dans le futur. Les synchronicités s'invitent dans sa vie, au diapason des voies de guérison. Elle revisite son alimentation, ses blocages émotionnels, ses scénarios répétitifs et son transgénérationnel. Malgré plusieurs rechutes, elle ne lâche rien.

**Dans un entretien à « cœur ouvert », elle lance un message d'espoir, lucide et lumineux.**

**Comment un médecin en vient à s'intéresser à la magie des synchronicités ?**

(Rire) J'adore ! Pour vous répondre de manière synthétique, je suis ravie d'avoir appris ce métier, dont j'aime toute l'approche biologique. Par contre, l'approche psychologique de la médecine est nulle : on ne nous a tout simplement pas appris cette facette-là du soin. Actuellement, la médecine est encore plongée dans une approche profondément matérialiste. C'est une médecine où tout doit être prouvé, et le reste n'existe pas. Si je suis donc ravie de ma base scientifique, médicale, j'ai très vite compris qu'il fallait élargir l'horizon. C'est ce que j'ai fait il y a au moins trente ans, au départ avec l'homéopathie, puis je me suis formée à di-

verses approches complémentaires (hypnose, relaxation, EMDR, psychodrame) et j'ai développé la thérapie émotionnelle (voir encadré). En outre, par nature, j'ai un côté spirituel. Grâce à cette ouverture, on est curieux de tout, c'est-à-dire émerveillé de tout. Or, l'émer-

**L'émerveillement offre un terreau propice pour que les synchronicités se produisent. Au fil de mon parcours, j'ai compris aussi que l'on en crée certaines, c'est donc encore plus extraordinaire !**

veillement offre un terreau propice pour que les synchronicités se produisent. Au fil de mon parcours, j'ai compris aussi que l'on en crée certaines, c'est donc encore plus extraordinaire ! Ce cheminement progressif a démarré dès l'enfance, parce que je suis très connectée à la nature depuis toute petite, bel écrin des synchronicités.

**Votre livre partage votre parcours initiatique, intime autant qu'universel par les enseignements qu'il délivre : quel est son itinéraire ?**

Cet itinéraire a consisté en une atteinte physique très éprouvante au cœur même de mon corps, à travers des douleurs constantes et des incapacités physiques. Le passage dans l'horreur de la maladie physique, puis psychique, m'a fait découvrir un autre monde, celui de la spiritualité incarnée, celui du monde invisible, de la Conscience, de l'intuition, des synchronicités et finalement de la rétrocausalité. Tout cela a été le moteur de mon évolution. Il était donc impossible de ne pas partager cette expérience ! Dans ce livre, j'ai choisi volontairement de rester floue sur les zones atteintes, les diverses symptomatologies et traitements. Sinon,

il y avait un gros risque que ce livre devienne un précis de médecine. Cela nous aurait fait passer à côté du message principal qui est de témoigner de ce voyage initiatique des temps modernes.

**Cet ouvrage témoigne aussi de votre cheminement vers une spiritualité incarnée. Comment se manifeste cette voie « incorporée » ?**

Ce parcours trace un itinéraire hors des chemins battus, sentiers ou autoroutes tracés par les religions et les voies incertaines des nouveaux courants spirituels, comme je vous le partageais au début. Il s'agit d'une approche holistique où chaque partie de nous est aussi importante que les autres, à commencer par notre véhicule - le corps - puis le cœur de notre système émotionnel - notre âme. Lorsque j'ai lu, il y a une bonne vingtaine d'années, le livre précurseur de James Redfield, *La Prophétie des Andes*<sup>(2)</sup>, conseillé par un patient, j'ai découvert le phénomène des synchronicités dont on parlait bien moins qu'aujourd'hui. J'en avais vécu une ou deux, mais je n'avais pas su qu'en faire... sauf de m'étonner devant leur improbabilité pourtant manifestée. De cette lecture, j'ai retenu un point qui a résonné en moi parce que je l'avais vécu : lorsqu'on s'éveille à une spiritualité incarnée, l'une des premières choses qui se manifestent, c'est la sensibilisation à la beauté. Je m'arrêtais devant chaque fleur au bord du chemin pour en admirer sa perfection, sa couleur, sa forme, ses feuilles. Cela me mettait constamment dans un état d'émerveillement que je ne retrouvais pas chez les personnes de mon entourage. Pour elles, c'était juste une fleur. Cette beauté ouvre la conscience - c'est une « sacrée » porte d'accès aux synchronicités !

**Dans votre ouvrage, vous mettez en garde contre les raccourcis que l'on peut faire, s'agissant de l'extraordinaire. Existe-t-il un art d'embrasser l'invisible, par définition « inembrassable », insaisissable du moins ?**

(Silence) Plus j'avance, plus je me dis que je ne sais pas... Mais ce qui m'aide le plus, c'est l'intuition. C'est-à-dire que si on veut décrypter une synchronicité, il faut la comprendre via un canal intuitif. La synchronicité est à l'opposé du rationnel, que l'on nous a inculqué via l'école, l'éducation. Les synchronicités, elles, nous parlent dans un langage imagé, à travers des éléments symboliques, auxquels le mental ne comprend rien. Bien sûr, il arrive que l'on se trompe, mais c'est un apprentissage. Les blocages émotionnels nous coupent aussi de l'intuition. Peut-être





pas possible depuis le présent catastrophique. Ce jour de 2020 où je me suis projetée dans le futur au présent, en disant : « Nous sommes le 1er janvier 2023, et je suis complètement guérie », cela a déclenché rapidement une pluie de synchronicités qui m'ont guidée vers la porte de sortie. Il faut bien comprendre que je n'ai pas dit « je serai », mais « je suis ». Car « je serai » est un éternel futur, et cela n'arrive donc jamais. C'est là toute la subtilité, fondamentale. Ce jour-là, je suis donc passée de la rétrocausalité inconsciente à la rétrocausalité consciente. J'ai arrêté de subir ce « mauvais sort », pour reprendre le contrôle de ma vie. Mais ce fut néanmoins un long chemin, semé d'embûches. C'est le fameux voyage initiatique dont je vous parlais au début de notre entretien. La rétrocausalité guérissante demande de prendre une décision consciente et de la garder. C'est un défi, tellement l'ancien foutur a tendance à revenir. J'ai senti ce piège, raison pour laquelle j'ai pris des témoins dans mon entourage. Je leur ai dit que j'allais guérir... et je n'avais plus le choix. Cela m'a donné la force.

**Les synchronicités, on le voit, peuvent être confrontantes. Comment y prêter une juste attention pour ne pas passer à côté de leur message ?**

Plus on ouvre son espace intérieur, plus on s'ouvre aux synchronicités, plus on est dans la gratitude, plus elles se manifestent. Je remarque que lorsque j'ai besoin d'une prise de conscience, « waouh », elle survient ! Mais, en effet, comme je le partage en écho à mon parcours, il y a des synchronicités qui ne sont pas marrantes. Parfois, ça bloque. Et il arrive que cela soit un vrai combat. Il n'est pas toujours facile de trancher. Mes nouvelles compétences d'écoute du monde invisible, via l'intuition, m'ont permis de les repérer et de les comprendre (je propose des ateliers pratiques sur ce thème). Parfois, la compréhension est immédiate. Mais, d'autres fois, pour les synchronicités les plus paradoxales, il me faut plus de temps. J'ai aussi vu, à plusieurs reprises, que l'on crée des synchronicités selon nos croyances. Je me suis aussi

**Le passage dans la maladie m'a fait découvrir un autre monde, celui de la spiritualité incarnée, celui du monde invisible, de la Conscience, de l'intuition, des synchronicités et finalement de la rétrocausalité.**

souvent trompée dans les interprétations qui m'ont amenée dans des situations compliquées et des culs-de-sac. Le message « synchronistique » (qui naît des synchronicités) était juste, mais l'interprétation m'induisait en erreur. C'est un chemin d'humilité... Il est donc important de développer un neuro-langage synchronistique qui nous dit les choses autrement. En fait, c'est comme une langue étrangère qu'il faut apprendre pour en saisir toutes les nuances.

**Avez-vous un exemple de synchronicité confrontante, délicate à « traduire » ?**

Je vais vous partager l'exemple le plus caricatural de l'histoire ! À un moment de mon parcours médical (que vous retrouverez dans le livre, NDLR), il a fallu recourir à une opération. Ma situation s'était énormément aggravée depuis les derniers examens. Ma vie n'était que souffrance vingt-quatre heures sur vingt-quatre. Avant de passer entre les mains salvatrices du chirurgien, il fallait faire une IRM. J'avais quelques douleurs spécifiques au milieu de tout ce magma douloureux. Je voulais en parler avec la radiologue pour qu'elle concentre son attention au bon endroit. Je demande donc à voir la radiologue avant l'examen, et on me rétorque que je la verrai après. Ce n'est pas de la médecine, c'est de la technologie ! La radiologue fait donc son examen sans savoir qui est dans son tunnel. Je savais qu'elle avait parlé avec la gastro-entérologue, mais j'ai eu l'impression d'être un objet. Lorsque l'examen a été terminé, la radiologue est venue, rayonnante, pour me dire : « Ça va beaucoup mieux ! » Là, je suis restée soufflée. Cela devenait (tragico)comique, je me suis dit que l'univers se foutait de ma gueule. Parce que ce n'était pas

faut-il déjà faire un peu de thérapie afin de poser ce qui est trop lourd pour pouvoir s'ouvrir à ce monde de l'invisible ? Et se laisser émerveiller. J'en reviens à ça, car je crois vraiment que c'est l'émerveillement qui nous ouvre. Il est important également de développer la gratitude, même au cœur des épreuves. Submergée par les douleurs, je n'ai jamais passé un soir sans dire merci. Quand c'était trop dur, je finissais par trouver un motif de gratitude : merci de pouvoir respirer, merci de pouvoir me rendre aux toilettes seule, merci d'avoir mon cerveau qui fonctionne, de ne pas être dans un pays en guerre, etc. Et c'est probablement une des raisons qui font que je suis là, aujourd'hui. Au fur et à mesure que je remerciais, je sentais l'énergie remonter peu à peu. Remercier nous reconnecte à une puissance supérieure.

**Les synchronicités et la rétrocausalité peuvent-elles être des outils de santé ?**

C'est ce que je raconte dans le livre. La clé est de passer de la rétrocausalité inconsciente, que l'on pratique tous les jours, à la rétrocausalité consciente. On va donc se mettre un objectif (santé, travail dans de bonnes conditions, etc.). Après, il faut bien réfléchir à l'objectif, faire des demandes précises. On va choisir un nouveau futur qui va nous sortir de la rétrocausalité inconsciente, négative, de l'effet nocebo, des schémas qui tourment en boucle. À ce propos, j'aime beaucoup le terme de Philippe Guillemant (qui met en évidence l'influence du futur sur le présent à travers le principe de rétrocausalité et révisé notre conception classique de l'espace-temps, NDLR) qui parle du « foutur » - cette direction chargée de négativité, qui nous attire dans la somatisation et la maladie, et nous happe dans ce monde qui devient fou. En ce sens, le terme de foutur dit tout : le futur, c'est foutu ! On va donc lâcher le foutur, projeter un nouveau futur qui nous correspond... et ce futur, en retour, via la rétrocausalité, va nous renvoyer des synchronicités pour que nous adaptions notre vie actuelle à cette destination.

**Pouvez-vous nous éclairer ce concept de changement de paradigme à travers votre expérience ?**

Pour inverser la vapeur, il me fallait donc changer ce foutur, et cela n'est



possible, dans mon corps, ça ne pouvait pas être pire. Quand la radiologue m'a montré les images de l'IRM, le médecin que je suis a vu un gros renflement qu'elle n'avait pas vu... parce qu'elle ne le cherchait pas. Elle y voyait un repli de la muqueuse, et lorsque j'ai attiré son attention, elle a admis qu'il était plus épais que la normale... et les autres zones douloureuses étaient hors de ses coupes (elle n'était pas allée si bas !). Absourdie par la tournure hyper-technologique que prend la médecine, les jours qui ont suivi je revois cette dame ravie de me donner cette bonne nouvelle... tellement à côté de la plaque. Avec en tête son « ça va beaucoup mieux », je me disais que je devais comprendre pourquoi...

### De quelle manière avez-vous décrypté ce message ?

Cela m'a pris trois jours pour réaliser que c'était une synchronicité paradoxale. Une manière d'attirer mon attention. Subitement, j'ai compris qu'à son insu elle me parlait depuis le futur. On était en pleine rétrocausalité ! Si elle m'avait dit : « Ça ira beaucoup mieux », elle m'aurait parlé depuis le présent en me décrivant le futur. Là, elle me parlait depuis le futur, sans le savoir. Waouh ! Elle était totalement immergée

**Plus on ouvre son espace intérieur, plus on s'ouvre aux synchronicités, plus on est dans la gratitude, plus elles se manifestent.**

peurs, des doutes - legs de ces dix ans d'errance, d'échecs médicaux et d'aggravation constante - je me disais : « Attends, on t'a dit ça va beaucoup mieux. » Donc cette synchronicité qui semblait être du n'importe quoi, a été une de mes plus précieuses aides. En effet, si cette radiologue m'avait dit : « Ça ira beaucoup mieux ! », je ne l'aurais pas crue. Je me serais dit : « Mais qu'est-ce qu'elle en sait ? » Mais là, je savais que ce n'était pas elle qui parlait, c'était un message venu depuis cette dimension hors espace-temps, via ce moyen incompréhensible (pour moi) de la rétrocausalité. C'est magique !

### La rétrocausalité la plus magique n'est-elle pas que vous ayez fait médecine ?

En effet, j'ai failli mourir à trois reprises, et j'en viens à me demander comment cela se fait que je ne sois pas morte, et même que je guérisses. Alors, qui ou quoi m'a amenée à étudier la médecine ? Est-ce une énergie, une entité, mon Soi ou une intuition ? Rien ne me prédestinait à ce métier. Mais, aujourd'hui, force est de constater qu'à part l'intervention chirurgicale du professeur B. qui m'a sauvée, tous les autres médecins consultés ont été soit inefficaces soit aggravants. Pendant toutes ces années d'errance, j'ai toujours trouvé comment m'y prendre pour remettre le cap sur cette opération. Et j'ai aussi trouvé tous les moyens thérapeutiques établis sur mes connaissances médicales. Alors quelle est cette force anticipative qui m'a fait choisir ce métier ? Y avait-il une partie de moi qui « savait » que j'aurais besoin de ce bagage professionnel pour faire face à l'adversité ? La même question se pose quant au choix de ma spécialisation, notamment, avec cet éclairage psychogénéalogique qui s'est montré indispensable dans mon chemin de guérison, car toute ma souffrance était une réplique d'abus subis sur le plan personnel et transgénérationnel. Je n'aurais jamais réussi à démêler tous ces nœuds, si j'avais plutôt poursuivi mes formations en chirurgie, en dermatologie ou en épidémiologie. Finalement, il y a une chose dont je suis sûre : c'est la rétrocausalité qui m'a sauvée. Je suis tombée si bas physiquement et psychologiquement, que la guérison paraissait impossible. J'ai douté beaucoup, souvent. Mais, chaque fois, je me répétais la phrase magique : « Nous sommes le 1er janvier 2023, et je suis complètement guérie. » Comme un mantra. Comment pouvais-je mourir, si j'étais guérie à cette date-là ?

Je ne suis pas morte et je me suis guérie, envers et contre tout. C'est la mon témoignage. ■

<sup>(1)</sup> *La prophétie des Andes*, James Redfield (éd. J'ai Lu, 2003).

## POUR ALLER PLUS LOIN

(1) **Comment les synchronicités ont changé ma vie. Un médecin témoigne des pouvoirs incroyables de la rétrocausalité**, Dr Cornelia Gauthier (éd. Trédaniel, 2023).

Plus d'informations sur [www.intuition-synchronicités-rétrocausalité.com](http://www.intuition-synchronicités-rétrocausalité.com) : ateliers en ligne « *Les synchronicités et la rétrocausalité pour changer notre futur* » (10 vidéos, 10 PDF de théorie, 10 PDF d'exercices pratiques + un programme bonus « *Se libérer de la résistance au changement* ») pour passer à la pratique, coaching rétrocausal, formations en groupe, consultations thérapeutiques, méditations...



### La thérapie émotionnelle

« *La maladie a plusieurs visages* », souligne Cornelia Gauthier. Dans son cabinet médical, elle constate que les symptômes se déplacent : « *Dès que l'on supprime un symptôme, un autre survient quelques jours ou semaines plus tard. Et cela dure jusqu'à ce que l'on ait identifié et traité la cause première.* » C'est ainsi qu'elle ajoute une autre spécialisation à sa pratique : celle de psychosomaticienne. « *J'ai rapidement compris que la principale cause des maladies se trouvait dans les émotions mal vécues chez les personnes malmenées.* » Elle développe alors sa propre méthode de thérapie émotionnelle, après des années de recherches personnelles, d'observations de ses patients, de formations et de lectures. Cette méthode aide le patient à découvrir et développer ses capacités d'auto-guérison. « *Elle allie l'écoute active de la psychothérapie à un savant mélange d'empathie et de distance émotionnelle. Elle emprunte à l'hypnose le fait de travailler dans un état de conscience modifié et, à l'instar de la psychanalyse, elle s'adresse à l'inconscient. Dans cette partie très profonde de la personne, elle utilise des techniques de déprogrammation-reprogrammation dérivées de l'EMDR. C'est aussi, et surtout, une approche à médiation corporelle. En repérant des comportements répétitifs défavorables, elle permet aux patients de les identifier, puis de les changer* », précise-t-elle. Les techniques variées sont constamment évaluées et perfectionnées.