

## Corps

# Se « soigner » avec les synchronicités et la rétrocausalité

## Voyage dans le nouveau monde de la synchronomédecine

« Nous sommes le 1er janvier 2023 et je suis pleinement guérie. » Au moment où le Dr Cornelia Gauthier a eu l'intuition de cette phrase, nous étions le 20 octobre 2020, et elle souffrait depuis plus de dix ans d'une maladie invalidante, sans trouver de solution. Aujourd'hui, après avoir franchi de nombreuses étapes, cette médecin, psychosomaticienne et auteure, nous livre ses découvertes étonnantes car, selon elle : « Nous sommes en mesure de créer des synchronicités nous-mêmes, en nous projetant depuis le futur dans le présent. »



**D**'une certaine manière, tout commence dans la souffrance pour le Dr Cornelia Gauthier. « Cinq ans après une première opération dévastatrice et aggravante, les médecins avaient opté pour l'ablation de l'utérus trop volumineux. Le chirurgien avait tout coupé et racle... c'était pire qu'avant », se souvient l'auteure de Comment les synchronicités ont changé ma vie. Et puis, c'est une rencontre... un livre... qui va marquer une étape fondamentale de son parcours initiatique, bouleversant ses croyances et la façon dont elle concevait le monde. « J'étais tellement mal et rien ne fonctionnait... j'avais essayé tout ce que les médecines traditionnelles et complémentaires pouvaient m'offrir comme solutions et j'ai même essayé d'autres choses, comme du karmique... » nous confie-t-elle, en ajoutant, qu'à la lecture de Se souvenir du futur, une porte s'est ouverte. « Nous sommes en mesure de changer notre "ancien" futur, que le physicien Philippe Guillemant appelle le "foutur" », nous dit le Dr Gauthier. Pour elle, nous pouvons choisir entre différents potentiels futurs mais ça ne se fait pas en un claquement de doigts. « Tout l'Univers conspire à nous aider, en mettant en action des événements

incroyables que l'on nomme les "synchronicités", mais aussi dans les interactions positives ou négatives avec les autres et avec l'environnement, dans tous les sens du terme » détaille-t-elle.

Ce concept intrigant, développé par les auteurs de Se souvenir du futur (Romuald Leterrier, Jocelin Morisson) parle de synchronicités et se nourrit du principe de physique quantique : la rétrocausalité dans laquelle les causes sont dans le futur et les conséquences dans le présent. Romuald Leterrier a d'ailleurs formulé une hypothèse dans son livre, nous dit Cornelia Gauthier : « il pensait qu'on pourrait se guérir via les synchronicités, évoquant l'idée d'une "synchromédecine" ». Bien évidemment, « il ne s'agit pas de dire qu'on peut se guérir de tout et qu'on pourrait se passer de la médecine. On ne va évidemment pas guérir grâce au livre. La guérison est un chemin », avertit la médecin.

### À la synchronomédecine, on ajoute le rétrocausal

Pour autant, la mise en route de la guérison été le fruit d'un enchaînement de réflexions et de recherches pour le Dr Gauthier. « J'étais restée bloquée sur le fait que l'on pouvait créer des synchronicités et pendant une année, il y avait des synchronicités tout le temps mais je ne guérissais pas du tout. Je me suis dit : soit, l'hypothèse n'est pas juste, soit, il y a quelque chose que je n'ai pas compris. Plus tard, j'ai compris que ce ne sont pas les synchronicités qui guérissent. C'est la rétrocausalité ! » Reprenant les propos de Philippe Guillemant, pour qui, « les synchronicités sont des signes GPS pour nous amener à la destination », elle précise que nous opérons le mouvement de changement, en activant le phénomène de rétrocausalité. « Et l'une des clés est qu'il ne faut pas avoir plusieurs destinations possibles et il faut fixer un timing raisonnable », souligne la thérapeute.

Avec la rétrocausalité, on entre dans la problématique du temps, analyse le Dr Gauthier. « C'est à dire, le temps qui, selon les physiciens, n'existe pas. Je ne suis pas physicienne et il m'était très difficile de comprendre ce langage de physique quantique. À la relecture du livre Se souvenir du futur, j'ai compris qu'on ne parlait pas du même temps. » Pour elle, on parle donc de deux temps différents. « C'est-à-dire, du temps, dans lequel nous sommes, qui se déroule dans la matérialité, et d'un autre, hors espace-temps qui ne se déroule pas », poursuit l'auteure. Reprenant les trois concepts du temps, présent dans la philosophie antique, Philippe Guillemant explique d'ailleurs que le temps peut être symbolisé par Chronos (la mesure linéaire et séquentielle du temps), Kairos (un point de basculement, un temps d'action, sus-

pendu) et Aiôn (le temps des cycles de l'univers). « Kairos EST... il ne se déroule pas », insiste la thérapeute, en expliquant que le passé, présent et futur coexistent en même temps. « La rétrocausalité signifie qu'on va circuler pour revenir du futur dans le présent et peut-être même dans le passé... ou pour aller ailleurs », nous dit-elle. Selon elle, la rétrocausalité ne serait pas seulement l'idée d'un temps qui s'inverserait, mais celle d'un espace ou temps dans lequel nous pourrions nous déplacer. Comprenant ce principe, le Dr Gauthier s'est alors interrogée sur ses moyens d'action. « À part dans les films de science-fiction, je ne sais pas comment on fait pour aller dans le futur. J'ai donc réfléchi pendant plusieurs semaines et envoyé une question à "l'Univers". Je me suis ensuite plongée dans la lecture d'un roman et, tout à coup, cette phrase est venue... Nous étions le 20 octobre 2020. » Cette phrase intuitive : « Nous sommes le 1er janvier 2023 et je suis pleinement guérie », n'est pas le résultat d'une réflexion, souligne-t-elle. « Après l'avoir écrite et relue plusieurs fois, le "JE SUIS" a tout changé », précise la thérapeute. « Une

### L'interprétation des synchronicités

Après plusieurs années d'échanges, Carl Gustav Jung et Wolfgang Pauli (prix Nobel de physique) ont défini ce qu'ils ont appelé les « synchronicités ». Selon eux, il s'agit d'événements qui surviennent en même temps, et qui sont liés par le sens qu'ils nous donnent, et non par une cause objective. Plus tard, Jung élargira ce concept en observant que les synchronicités peuvent être décalées dans le temps linéaire. Elles se caractérisent alors surtout par l'impact d'immédiateté et par le sens qu'il donne à celui qui en est le témoin. Cornelia Gauthier explique aussi que les événements « synchronistiques » reposent sur la simultanéité de deux états psychiques distincts : celui de l'état habituel dans le déroulement de la causalité, et l'état de surprise que provoque le phénomène inverse, acausal. « J'aime bien l'idée qu'aucune synchronicité ne peut surgir d'organisations rigides, réglées comme du papier à musique », s'amuse-t-elle. Selon cette désormais spécialiste de ce domaine, ces sujets sont complexes et on risque de parler de synchronicités alors qu'il s'agit de « phénomènes paranormaux » qui échappent à notre compréhension. Pour autant, elle relève aussi que « le problème avec les synchronicités, c'est l'interprétation qu'on en fait et l'interprétation est soumise à nos croyances, nos limitations, les connaissances que nous n'avons pas, notre culture, nos désirs, etc., qui peuvent faire que nous n'interprétons pas de façon juste ». Selon elle, nous pouvons même créer de fausses synchronicités.

## Les deux temps : chronos horizontalité et kairos verticalité

Dans le temps Kairos, on peut se placer dans le futur par la pensée et, de là, organiser le présent car le passé, présent et futur pourraient être visualisés comme superposés, à l'instar d'un mille-feuille détaille le Dr Gauthier. Le passé, présent et futur sont donc la même chose. Vies passées, antérieures et futures, se dérouleraient en même temps dans des dimensions différentes. C'est ce que décrivent de nombreuses personnes ayant vécu une expérience spirituelle, que ce soit un vécu d'unité ou une expérience de mort imminente. Pour Philippe Guillemant, les causes sont situées dans le futur et les conséquences dans le passé.

deuxième intuition m'a poussée à écrire une sorte de journal depuis la date (future) du 1er janvier 2023, en parlant du présent comme si ces jours se situaient dans le passé. Mon futur était mon présent, mon présent était mon passé et je me suis répété cette phrase comme un mantra » se souvenons-elle. Dans son vécu, des choses commençaient à s'activer amenant de nouvelles pistes et idées. « J'ai appris à parler une langue étrangère qui s'appelle le "langage synchronistique" », expose l'auteure. Le livre de Romuald Leterrier et Jocelin Morisson ne contenant pas de mode d'emploi, puisqu'il ne s'agit que d'une hypothèse, elle se souvient avoir dû « défricher un nouveau ter-

rain », avec son lot d'erreurs. « La guérison, c'est vraiment un cheminement et ce n'est pas quelque chose qu'on trouve dans une pochette surprise. Il n'y a rien de magique ou de miraculeux », insiste-t-elle, en expliquant qu'en tant que psychosomatienne, elle savait déjà que la maladie est multifactorielle et que la guérison peut intervenir quand toutes les causes de la maladie sont réglées. « J'en connaissais certaines et j'avais déjà fait ce que je pouvais mais il y avait d'autres causes auxquelles je n'avais pas pensé et qui ont fini par se dévoiler les unes après les autres. Ça a été un chemin de découvertes, de remise en question profonde et parfois très difficile, où il faut oser... Il faut faire des changements dont on n'a pas envie. »

### « La rétrocausalité est juste le contraire de la loi d'attraction »

Évoquant le New Age et ses dogmes, avec une certaine amertume, Cornelia Gauthier se rappelle la réponse de cette femme, autoproclamée « Maître spirituel », à la question de savoir : « Que fait-on quand on a tellement mal. » « Où est le problème ? », avait-elle lancé, avec la compassion d'un marteau qui enfoncerait un clou. « On entend souvent dire, dans les vidéos de développement personnel qu'il faut visualiser la situation comme si elle s'était déjà réalisée mais dire qu'on est guéri alors qu'on est au plus mal... reste une gageure et mon mental ne pouvait s'y résoudre », nous assure la thérapeute. « Et que dire de ces injonctions de vivre le moment présent alors que l'on souffre ? », relève-t-elle.

Selon Cornelia Gauthier, dans cette idée de « loi

d'attraction », on se projetterait dans le futur, pour obtenir des choses. « On nous demande d'imaginer avoir déjà quelque chose qu'on n'a pas mais que l'on convoite. On n'est pas dans les bons temps car on se situe dans le présent, en espérant que le futur nous apporte ce que l'on souhaite obtenir mais, le futur, par définition, est le futur. Il restera toujours "futur", donc, ça va rarement se produire », détaille l'auteure. « La rétrocausalité est d'ailleurs le contraire de la loi d'attraction et l'idée est de réorganiser le présent depuis le futur », nous explique-t-elle. Pour le Dr Gauthier, il ne s'agit donc pas d'une projection dans le futur mais d'un placement du futur dans le présent, le présent devenant le passé. En clair, chaque jour de la vie qui se déroule dans le présent est, dans cette dynamique : le passé du futur qui est, de fait, le présent. C'est bien ce que démontre le livre-témoignage de Cornelia Gauthier qui, loin d'être théorique, rapporte la vision de son parcours étonnant dans la guérison qu'elle vit aujourd'hui.

Observant que l'intuition précède souvent les synchronicités, cette médecin, devenue spécialiste des synchronicités, s'est également interrogée sur l'origine des douleurs invalidantes qu'elle subissait : « Dès le début de ma maladie, j'ai pensé qu'il y avait une relation avec ma mère car elle avait toujours mal dans cette zone. » Étonnamment, c'est l'intervention d'un oiseau qui, à trois reprises, a montré le même comportement, qui a provoqué la survenue d'une intuition chez le Dr Gauthier. « Je me suis dit que ça devait vouloir dire quelque chose mais je n'ai pas réfléchi », se rappelle-t-elle, en précisant qu'avec la réflexion, les informations ne viennent pas. C'est bien d'un changement de paradigme, dont il s'agit ici. De la place de « cheffe de cordée » que tient notre réflexion (depuis la pensée cartésienne et notre civilisation matérialiste), avec la rétrocausalité et les synchronicités, on se tourne vers l'intuition, comme guide de notre bel outil qu'est notre intelligence cérébrale. Sans croire aux miracles d'une pensée magique cependant, le Dr Cornelia Gauthier a osé se laisser guider par les synchronicités et son intuition. Cependant, pour guérir, elle a mis en place de profonds changements concrets : perte de poids, guérison de la stéatose hépatique dont elle souffrait, changement de régime alimentaire, développement de ses muscles, assouplissement de ses tendons, en travaillant à sortir de ses vieux schémas, et l'acceptation des émotions que peuvent générer le dévoilement des secrets de famille.



**« Vous n'êtes pas nés pour ramper, alors abstenez-vous. Vous avez des ailes. Apprenez à vous en servir, et vous vous envolerez. »**

**Rûmî, poète théologien et mystique persan.**

Pour aller plus loin avec le Dr Cornelia Gauthier

Après un parcours initiatique de dix ans, j'ai publié un livre qui représente une synthèse de ma vie, mes expériences, mes découvertes, mes savoir-faire et... la rétrocausalité.

Alors l'idée d'un atelier s'est imposée. Il existe dorénavant et s'intitule :

« Les synchronicités et la rétrocausalité, pour changer notre futur »

Il consiste en 10 courtes vidéos, accompagnées chacune d'un PDF de théorie et d'un autre de pratique. Vous pouvez vous le procurer via ce lien : [www.intuition-synchronicités-rétrocausalité.com](http://www.intuition-synchronicités-rétrocausalité.com)

Et si vous souhaitez continuer votre voyage au cœur de la synchronomédecine, retrouvez l'interview du Dr Cornelia Gauthier, sur la chaîne Youtube : NATACHA&CO

À LIRE



Dr Cornelia Gauthier, Comment les synchronicités ont changé ma vie, Guy Trédaniel, 2023



Romuald Leterrier et Jocelin Morisson, Se souvenir du futur, édition illustrée, Guy Trédaniel, 2022

Le physicien Olivier Costa de Beauregard (directeur du CNRS en 1972) père de la rétrocausalité dit que les phénomènes parapsychologiques (la psychokinèse, la télépathie et la précognition) trouvent leur explication dans la causalité rétrograde. Ces dix dernières années, des scientifiques ont repris ce concept de rétrocausalité et y consacrent des recherches sérieuses.

