

Dr Cornelia Gauthier

L'INTUITION



Dr Cornelia Gauthier

Dans mon synopsis, je vous partageais le sous-titre de mon livre :

Comment je me suis guérie par l'intuition, les synchronicités et la rétrocausalité.

Alors commençons par l'intuition

L'INTUITION (1)

Elle est indispensable pour capter les synchronicités et comprendre leur sens.

D'ailleurs, j'ai observé que souvent elle PRECEDE la survenue de synchronicités. C'est comme si elle venait ouvrir un canal de perceptions.

L'intuition est un don que nous avons tous au départ, mais qui peut être altérée ou ne plus être ressentie lors de blocages émotionnels, ou si l'on bascule dans un univers uniquement rationnel.

En effet, la pensée rationnelle est surtout l'œuvre du cerveau gauche, alors que les émotions et l'intuition relèvent plutôt du cerveau droit. L'idéal serait de fonctionner avec les deux hémisphères en bonne collaboration et en bon équilibre. Mais ce n'est pas toujours le cas.

Alors, l'intuition, qu'est-ce que c'est ?

On appelle aussi l'intuition le sixième sens. Mais ne devrait-on pas plutôt le nommer le premier ?

Les 5 premiers sens sont le toucher, le goût, l'odorat, l'ouïe, la vue. Ils sont dépendants de notre système nerveux et peuvent être altérés en cas de maladie ou de transmission génétique. Par exemple, les daltoniens ne différencient pas le rouge du vert.

Les cinq sens sont aussi limités dans le temps et l'espace. En effet, on ne voit pas les ultraviolets et les infrarouges, on n'entend pas les ultrasons et les infrasons.

Nos sens dépendent aussi de la proximité et du temps qui passe. Ils sont **lents** alors que l'intuition est **fulgurante**.

Ils fonctionnent dans le répertoire de l'espace-temps linéaire que nous connaissons bien et nous apportent des informations de l'extérieur.

Ils sont des filtres qui nous empêchent de capter toutes les informations de l'univers, sans quoi, nous serions totalement envahis par trop d'informations. Nous ne pourrions pas être fonctionnels dans notre vie quotidienne. Donc, tout est très bien !

L'intuition est d'une autre nature. Elle fonctionne comme une antenne parabolique que l'on peut activer ou désactiver.

Elle est intangible, immédiate, fulgurante, indescriptible. Elle vient d'ailleurs, du champ hors espace-temps.

L'organe **sensoriel** est le cœur. Il ne s'agit pas de l'organe pompe, mais du siège de l'empathie et de l'amour. L'intuition en fait partie.

Dr Cornelia Gauthier

Nous naissons tous avec ces merveilleuses qualités avant qu'elles ne soient altérées par l'éducation et la violence.

L'intuition est un sens noble, empreint de bienveillance. Elle permet de pressentir ou de comprendre quelque chose sans analyse, ni raisonnement.

Elle est donc faite de sensations, de perceptions **extrasensorielles**, de révélations subites. Elle est irrationnelle. Au contraire de nos organes des sens, elle nous apporte des informations via notre être intérieur.

Elle est même anticipative dans les présentiments, les prémonitions. Elle se joue de l'écoulement du temps linéaire.



Dr Cornelia Gauthier

L'INTUITUION (2)

"L'intuition est une intelligence qui commet un excès de vitesse."

Paul Bernstein

Elle est immédiate, donc **quantique**. Ainsi, elle nous sort instantanément de l'espace-temps.

C' est un outil merveilleux qu'il est bon de développer. Si nous ouvrons notre cœur à l'intuition, elle fait de nous des magiciens !

Elle est redoutable par son efficacité. Elle est plus performante que notre mental qui ne peut analyser que ce qu'il connaît. La plupart du temps, elle survient spontanément.

Mais elle peut aussi être provoquée par un danger imminent et fonctionne alors comme système d'alerte.

Lorsqu'elle se produit, l'intuition apporte une information absolument évidente qui semble jaillir de nulle part.

Les recherches scientifiques actuelles suggèrent que parfois, le cœur énergétique a la capacité de percevoir des informations même concernant le futur. Comment pareille chose est-elle possible ?

Cette notion nous est impossible à comprendre avec notre cerveau rationnel, formaté pour réfléchir dans les trois dimensions de l'espace et celle du temps.

Pour démontrer la capacité de l'intuition à prévoir un futur proche, une étude inédite a été menée par l'Institut of Heartmath.

Il s'agissait de savoir si le corps humain a la capacité de percevoir intuitivement des événements futurs. L'étude consistait en 2340 essais faits par 26 individus, 11 hommes et 15 femmes, d'une moyenne d'âge de 45 ans.

On montrait alternativement aux participants, durant trois secondes, soit des images calmes avec des paysages campagnards ou maritimes sereins, ou encore, de beaux objets domestiques, soit d'autres, horribles, à caractère sexuel ou violent.

Ces images étaient mélangées et choisies aléatoirement par un ordinateur, de sorte que ni les participants, ni les chercheurs, ne savaient quel genre d'image allait apparaître sur l'écran.

Pour déterminer l'impact des images, un électroencéphalogramme (EEG) permettait de mesurer simultanément les réactions du cerveau et un électrocardiogramme (ECG), celles du cœur.

L'expérience fut aussi imprévisible que déconcertante. En effet, le rythme cardiaque changeait en moyenne **4,75** secondes avant l'apparition de l'image sur l'écran, repérée par le cerveau. C'est hallucinant!

Dr Cornelia Gauthier

Cela signifie donc que le cœur savait à l'avance ce que l'ordinateur allait choisir !
Quelle performance anticipative tout de même !

Le cœur énergétique, qui n'est pas limité par un conditionnement mental rationnel, est en contact avec l'intelligence universelle, cette Conscience cosmique qui semble exister depuis toujours, celle qui est à l'origine de notre création.

Et l'outil de travail du cœur, c'est l'intuition.

Les chercheurs conclurent que les êtres humains sont capables d'accéder à l'information sur le futur, au-delà de l'espace-temps qui nous est familier.

Ce processus pourrait expliquer les pressentiments et les prémonitions.

Cela rejoint la théorie quantique selon laquelle le futur est déjà réalisé.



Dr Cornelia Gauthier

L'INTUITION (3)

Plus que nous, les animaux, qui n'ont pas la barrière du mental, sont dotés d'une phénoménale intuition. Ainsi, ils sont capables de prévoir et d'anticiper des événements.

Pour illustrer ce phénomène, je vous renvoie à l'extraordinaire découverte que sont les champs morphogénétiques de Rupert Sheldrake. Allez les découvrir sur You Tube.

Ce grand scientifique a montré que les animaux de compagnie, spécialement les chiens et les chats, savent à quel moment leur maître va rentrer du travail. Je peux témoigner que chaque fois que je rentre chez moi, ma chatte Loulette, qui se ballade par monts et par vaux, m'attend sur le parking.

On observe aussi cette incroyable intuition prémonitoire des animaux qui leur permet de fuir et de se protéger avant les catastrophes naturelles, par exemple. Rappelez-vous des éléphants avant le tsunami !

Pour en revenir à nous les humains, on observe que le rythme omniprésent du cœur a une puissante influence sur de nombreux processus dans le corps. Autant les rythmes cérébraux que respiratoires se synchronisent naturellement à l'activité rythmique du cœur.

Et lorsque les personnes sont en lien d'amour ou d'amitié, leurs rythmes cardiaque et respiratoire se synchronisent. C'est extraordinaire, vous ne trouvez pas ?

Ainsi, lorsqu'un bébé dort blotti tout contre sa maman, il synchronise son rythme respiratoire avec celui de sa mère. Dans les pays où le cododo est la tradition, il y a beaucoup moins de morts subites du nourrisson !

La Nature avait tout prévu. A nous de la respecter.

Selon le Heartmath Institute, il est probable que le champ électromagnétique du cœur agisse comme une onde porteuse d'informations qui fournit à l'ensemble du corps un signal de synchronisation.

C'est merveilleux, quand on y pense, que toutes nos milliards de milliards de cellules œuvrent de concert !

Si le cœur est capable d'influencer le cerveau, pourquoi ne serait-il pas capable de contrôler l'activité des autres organes ?

Dans la mesure où ils interagissent et collaborent tous ensemble, il faut bien que « quelqu'un » le fasse. A l'instar d'un chef d'orchestre et à défaut du contraire, on pourrait donc avancer que c'est le cœur.

En tout cas, la recherche fondamentale à l'Institut de HeartMath montre que les informations relatives à l'état émotionnel d'une personne sont communiquées dans tout le corps, via le champ électromagnétique du cœur.

Bien sûr, les informations vont dans les deux sens et les autres parties du corps vont aussi influencer le cœur. C'est un dialogue interne incessant qui permet de générer les adaptations à la vie.

Dr Cornelia Gauthier

Et lorsque le cerveau se met à l'écoute du cœur, on obtient un meilleur équilibre émotionnel et une plus grande clarté mentale, un discernement intuitif, et une amélioration des performances !



Dr Cornelia Gauthier

L'INTUITION (4)

Dans les commentaires de mes 3 précédents posts, j'ai réalisé qu'il n'est pas si facile pour tout un chacun de différencier l'intuition du mental.

Alors voilà une petite synthèse.

Ces deux facultés sont opposés et complémentaires, nécessaires l'une et l'autre au bon fonctionnement de notre psychisme. Pour trouver un bon équilibre, l'une ne va pas sans l'autre.

En effet, une vie basée que sur le mental est limitée et devient vite rigide alors que ne fonctionner que dans un système intuitif peut facilement glisser dans l'irrationnel. Qu'est-ce que je veux dire par cette phrase ?

En ce qui concerne le mental, il est notre spécificité d'être humain. Il est un magnifique outil qui nous permet d'apprendre, de mémoriser, de lire, d'écrire, de calculer, de nous construire, de réfléchir, d'analyser, de questionner, d'organiser et surtout d'anticiper. Heureusement que nous avons un mental. On comprend vite le drame lorsque celui-ci commence à nous lâcher comme dans la maladie d'Alzheimer.

L'éducation que nous recevons, surtout à l'école, privilégie le mental par rapport à l'intuition. Nous fonctionnons encore beaucoup dans une approche matérialiste rationnelle, post newtonienne et descartienne.

Le mental est ainsi hypertrophié chez bon nombre d'entre nous et le « Je pense, donc je suis » est encore très présent, bien engrammé dans nos cerveaux.

Ceci est limitatif, puisque cela ne peut fonctionner qu'avec ce que nous savons. Cela crée, à notre insu, une rigidité de la pensée. Ce processus est lent, car il dépend de la matière, dont les neurones et se mesure en secondes ou millisecondes. Le temps mental a une durée.

Son opposée complémentaire, l'intuition, est immédiate, fulgurante et donc quantique. Il n'y a pas d'écoulement du temps. Cela EST instantanément. L'intuition nous provient d'un ailleurs hors espace-temps. Au contraire du mental qui se passe dans le cerveau, l'intuition se produit dans le cœur énergétique.

Elle n'est JAMAIS le résultat d'un processus mental. Elle tombe du ciel et devient pourtant une EVIDENCE, comme « Pourquoi n'y avais-je pas pensé ? ».

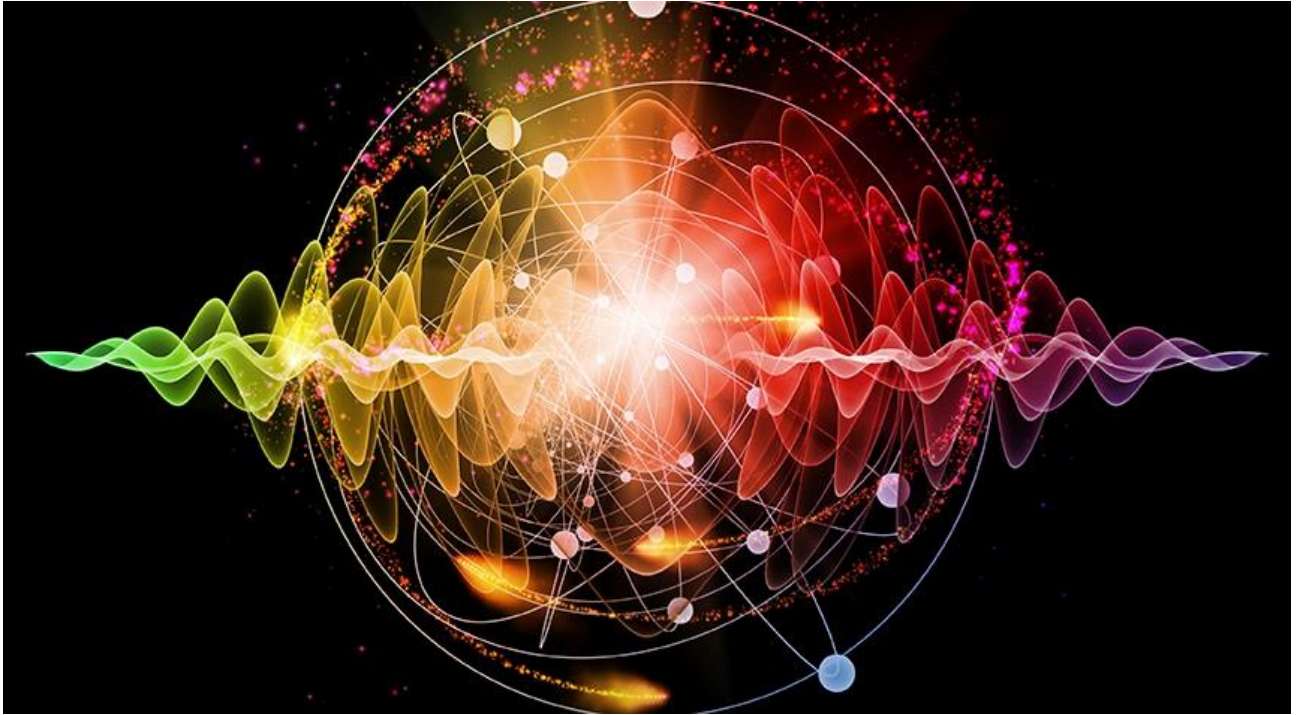
L'intuition est intelligente et bienveillante. La grande différence avec le mental, c'est que l'on ne pense pas, mais que l'on SAIT. On ne sait pas ni comment, ni pourquoi, mais on SAIT !

Pour comprendre ce qu'est l'intuition, il faut la VIVRE. Tant qu'on y réfléchit, on est dans le mental. C'est ce que nous faisons juste en ce moment, moi qui écris et vous qui lisez.

Mais dans la mesure où il n'y a pas de matérialité, donc pas de limites franches, elle manque d'ancrage et risque vite de glisser dans l'imaginaire, les croyances, les idéologies, les interprétations.

Dr Cornelia Gauthier

Le mental et l'intuition sont donc indispensables l'un à l'autre comme le yin et le yang décrit dans le Tao. Apprenons donc à être des taoïstes équilibrés !



Dr Cornelia Gauthier

L'INTUITION (5)

Comment développer son intuition

L'intuition est une capacité innée que notre monde rationnel et matérialiste nous a appris à ne plus écouter. Non nourrie et abreuvée par l'attention et la confiance, elle a fini par se dessécher. Mais les racines restent ! On peut donc la redévelopper à nouveau. Mais cela demandera un investissement de temps, notamment par l'attention qu'on y porte.

L'intuition peut être ce que certains nomment « la petite voix intérieure », celle qu'on n'écoute pas assez souvent, car elle est souvent irrationnelle. C'est normal puisqu'elle est le contraire du rationnel ! Le mot intuition nous vient du latin « intueri » qui signifie regarder dedans.

Même qu'elle est quantique et donc immédiate et tombe de n'importe où, elle laisse ensuite une marque sensorielle en nous qu'il est difficile de faire taire, car elle est porteuse d'une grande puissance qui nous vient de l'ailleurs, du monde hors espace-temps. Ainsi, nous nous trouvons à dire « Je le sens » ou « je ne le sens pas ». Là, nous ne parlons pas du sentir sensitif, celui de nos 5 sens et du mental qui l'accompagne.

Je crée donc une différence entre le sentir sensitif et le ressentir sensoriel. A vous de voir si cette subtilité vous parle. Mais les deux nous parle de notre intérieur.

Le ressenti sensoriel est celui qui ne dépend pas des sens, ni du mental. On y trouve donc autant des sentiments de haine que d'amour. Ici, je ne vous parle que de l'INTUITION, mais il y en a d'autres comme l'empathie, la télépathie, la médiumnité, etc.

Cette intuition est une « hyper conscience » qui nous permet même parfois de savoir ce qui va se passer. Un truc de fou !

L'intuition est INDISPENSABLE pour apprendre à communiquer avec les synchronicités. En effet, ces dernières nous apportent des informations au second degré, notamment toute sorte de symbolique qu'il faudra apprendre à comprendre. C'est l'intelligence intuitive qui nous aidera à décoder leur sens profond. A ce jeu-là, nos 5 sens ne détectent rien et le mental est complètement largué.

Comment s'y prendre pour retrouver notre intuition innée ?

En l'observant, en la validant et en la nourrissant de toute notre attention. Et surtout, en lui faisant CONFIANCE. L'intuition est extrêmement intelligente et bienveillante. Elle est à différencier de toute croyance qui est, par définition, limitante.

Dr Cornelia Gauthier

L'intuition est également différente de l'impulsion, laquelle est un signe d'immaturation. Elle peut être vécue dans le calme. On peut en connaître la différence en se donnant 24-48 h avant d'agir. Gérer les effets de son intuition nous permet de mûrir.

Redévelopper son intuition prend du temps. C'est un cheminement et un apprentissage.

On peut commencer à

- lire des posts ou des livres sur le sujet
- écouter les témoignages des autres
- être attentif à ce que je ressens
- observer les synchronicités
- s'en émerveiller
- prendre des notes
- partager ses expériences avec les autres
- développer d'autres facultés sensorielles comme l'empathie
- faire un travail psychologique (se faire accompagner si possible) pour dépasser ses blocages émotionnels
- Remettre de la fluidité dans notre vie en faisant de nouvelles choses et en rencontrant de nouvelles personnes.

Je vous souhaite un bon retour dans le magnifique pays de l'INTUITION qui nous rend plus intelligents.

