

LA PSYCHO-NEURO-IMMUNO-ENDOCRINOLOGE (PNIE) (1)

Notre corps est une entité psychosomatique

Au cours de son histoire, la science avait identifié et étudié deux systèmes qui tissent des connections entre le corps et l'esprit : le système #nerveux et le système #endocrinien.

C'est assez récemment que le système #immunitaire, qui joue un rôle prépondérant dans le maintien de la santé, s'y soit rajouté. En effet, il est très complexe car il se compose de cellules et de médiateurs chimiques qui parcourent l'ensemble de l'organisme et qui sont ainsi difficiles à localiser.

Quant au système #psychologique, il se joue entre de nombreuses aires différentes du #cerveau dont principalement le #thalamus, l'#hippocampe, l'#amygdale cérébrale et certaines parties du lobe #préfrontal.

Le maillage des liens entre la #conscience (psycho), le système nerveux (neuro), les mécanismes de défense de l'organisme (immuno) et la sécrétion d'#hormone (endocrino) relève d'un équilibre très subtil. Cela m'émerveille. Et vous ?

C'est au début des années 1970 que l'équipe de Carl Simonton, avec son étude sur la survie des patients cancéreux, ainsi que deux chercheurs américains, Ader et Cohen ont produit les premiers travaux remarquables sur la psycho-neuro-immuno-endocrinologie (PNIE). .

Cette discipline récente vise à mettre en lumière les interactions existant entre les pensées, les émotions, et le corps physique en équilibre sur ses systèmes immunitaire et endocrinien.

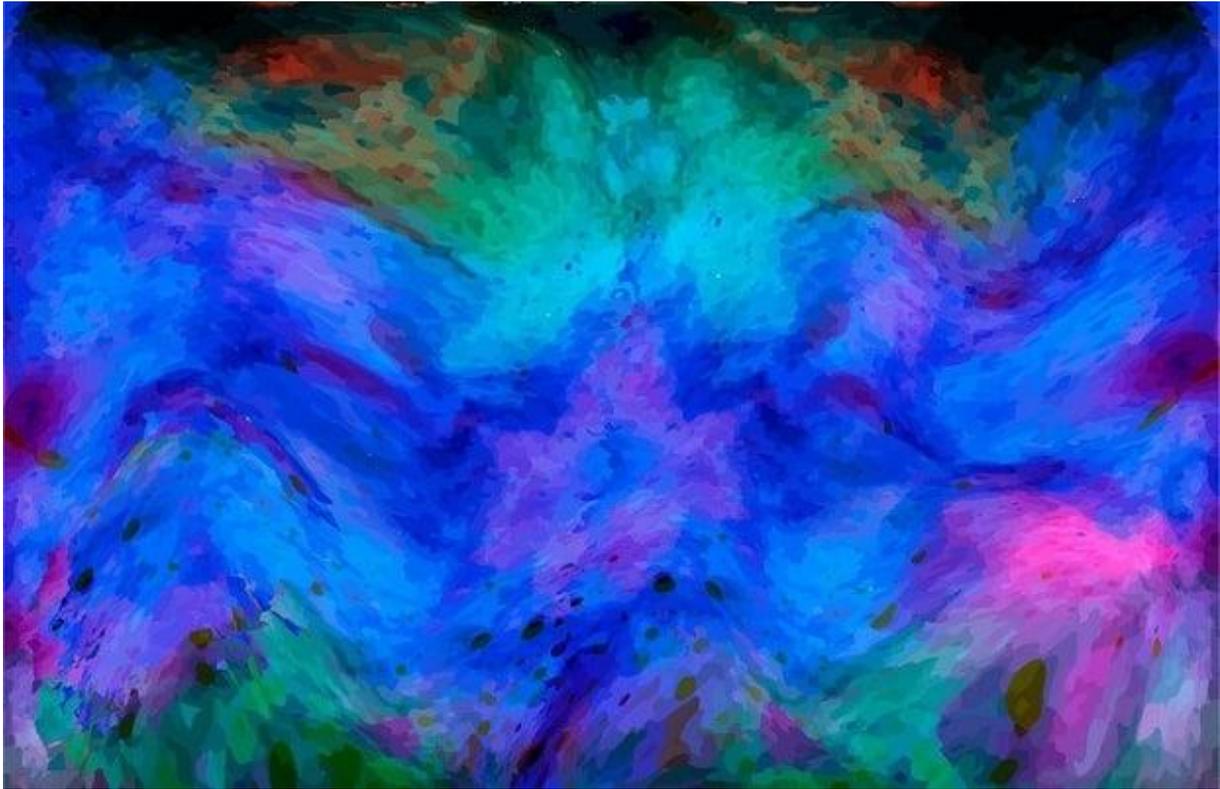
Par la suite, les plus grands laboratoires du monde et les universités les plus prestigieuses ont démontré clairement que le cerveau influence le système immunitaire et qu'à son tour, celui-ci agit sur le cerveau.

Le Dr. Michael Irwin, directeur du centre de psycho-neuro-immunologie de l'Université de Los Angeles a déclaré :

“Le dialogue corps-esprit occupe désormais une place essentielle dans la compréhension de l'homme”.

Les scientifiques constatent que la psyché #dialogue avec le corps par d'incessants allers et retours, consistant en d'innombrables messages. L'équilibre de l'organisme est #dynamique et non #statique. Par conséquent, il doit constamment s'adapter aux changements de son environnement.

Je vous raconte la suite demain.



LA PSYCHO-NEURO-IMMUNO-ENDOCRINOLOGIE (PNIE) (2)

Les neuropeptides, véhicules des émotions

Lorsque les chercheurs ont entrepris d'étudier d'autres domaines que les systèmes nerveux et immunitaire, ils ont découvert dans différents organes, intestins, reins, estomac, cœur, les mêmes neuropeptides et les mêmes récepteurs qui leur sont associés.

La Dr Candace Pert, chercheuse mondialement connue en pharmacologie, auteur de plus de 250 publications scientifiques, était connue pour ses études sur le rôle des neuropeptides.

Ce sont ces messagers chimiques des sentiments et des pensées à travers le corps humain qu'elle a qualifié de molécules de l'émotion.

Voici ce qu'elle dit : « Il peut y avoir deux états de la conscience. La conscience peut opérer à la fois de manière localisée, c'est-à-dire, de manière somatique dans le corps, ou de manière délocalisée quand elle est hors du corps. En d'autres termes, l'esprit et le corps constituent une véritable unité psychosomatique.

Mais l'esprit, qui n'est pas physique – une pensée n'a pas de masse, de volume

ou de forme – peut aussi fonctionner sans substrat biologique ».

Notre #physiologie et notre #psychologie sont constamment en train de s'influencer.

Notre corps possède trois grands systèmes régulateurs. Le système nerveux, le système #endocrinien et le système immunitaire qui sont chargés de faire en sorte que tout fonctionne de concert. Pour cela, un peu comme des musiciens qui lisent les mêmes notes de musique, « *Les peptides servent à réunir les organes et les systèmes du corps en un seul ensemble qui réagit aux changements internes et externes*», nous disait Candace Pert.

De très nombreuses recherches en neuro-endocrino-immunologie, dont certaines menées par la Dr Pert elle-même, ont mis en évidence la correspondance entre nos états émotionnels et la production de ces fameux peptides.

Loin d'être juste psychologiques, les émotions seraient aussi moléculaires et auraient un impact sur notre physiologie.

Mais alors, qui de la poule ou de l'œuf apparaît en premier ? Les émotions créent-elles les molécules ? Les molécules créent-elles les émotions ?

« C'est un système fait de réponses rétroactives qui marchent dans les deux sens, nous disait-elle. Les émotions transforment littéralement l'esprit en matière, et à chaque fois qu'il y a production de peptides, cela crée de la psyché. Le corps et l'esprit sont intrinsèquement liés, dans un sens, ils ne font qu'un ».

L'esprit créé de la matière, la matière crée de l'esprit.
Étonnant, n'est-ce pas ?



LA PSYCHO-NEURO-IMMUNO-ENDOCRINOLOGIE (PNIE) (3)

Les monocytes, petits cerveaux ambulants ?

Il n'y a pas lieu ici de reprendre les multiples interactions entre ces différents systèmes. Je souhaiterais néanmoins vous présenter une famille d'incroyables cellules, celle des monocytes. Les chercheurs de l'Institut national américain d'hygiène mentale découvrirent des récepteurs neuronaux tout aussi abondants dans des zones extérieures au cerveau que dans le cerveau lui-même. Etrange, tout de même ! Dès le début des années 1980, des *récepteurs* destinés à des neurotransmetteurs et à des neuropeptides furent découverts sur ces cellules du système immunitaire, les *monocytes*.

Des récepteurs « cérébraux » sur les globules blancs du sang ? Vous vous rendez compte ?

Une telle découverte était réellement inimaginable et pourtant fondamentale. Dans le passé, on pensait que seul le système nerveux central relayait les messages adressés à l'organisme, à la manière d'un système téléphonique complexe reliant le cerveau à tous les organes auxquels il désire parler.

Ces cellules, qui font avant tout partie de notre système de défense, sont entrain de remettre en question toutes nos connaissances de base concernant le système nerveux. Jusqu'à ces dernières décennies, nous pensions avoir affaire à un système statique, avec le cerveau pour général en chef des nerfs, qui le prolongeaient dans tout l'organisme.

Mais voilà que l'on découvre des cellules intelligentes *circulantes* : ce sont les monocytes. Incroyable, mais vrai, les monocytes portent à leur surface des récepteurs qui répondent aux stimulations nerveuses ! Grâce à ces neurorécepteurs, un message peut être transmis instantanément du cerveau à nos globules blancs, autrement dit, aux mécanismes de défense de base de notre organisme. Et la boucle est bouclée. Quelle magnifique orchestration !

Les neurones fonctionnent comme des lignes téléphoniques véhiculant les signaux du cerveau au corps. Désormais, il était prouvé que le cerveau ne se contente pas d'envoyer des impulsions le long des axones. On a objectivé qu'il véhicule aussi librement l'intelligence dans l'espace intérieur de tout l'organisme. Des mini cerveaux circulants ? Bingo ! Il fallait y penser.

Les monocytes représentent une forme de *trait d'union* entre l'esprit et le corps. Cependant, personne n'a encore pu découvrir de quelle manière la cascade de substances chimiques s'organise pour réaliser toutes les choses que le cerveau peut accomplir. Où se loge la mémoire, les souvenirs, les rêves et toutes les autres activités quotidiennes de l'esprit ? Nous verrons plus loin que la conscience est extra-neuronale. C'est un profond mystère.

