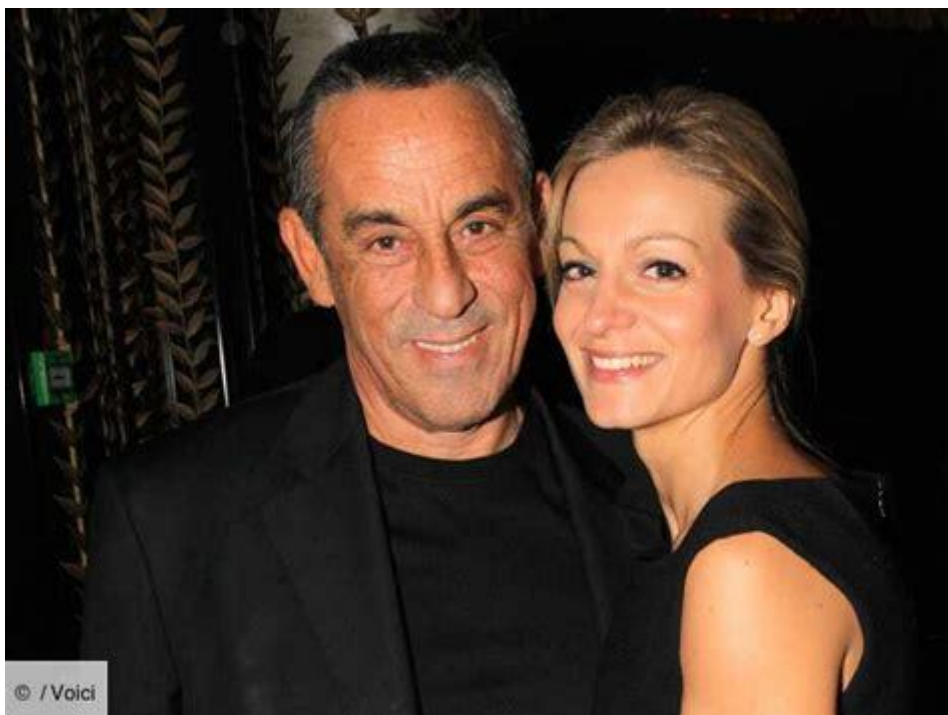


LA BIOLOGIE DE L'AMOUR

Ces derniers temps, je vous ai parlé des différents **neurotransmetteurs** qui sont à l'œuvre chaque instant de chaque jour dans notre psychisme.

Alors aujourd'hui, je vous propose de passer de la Théorie à la Pratique.

C'est Thierry Ardisson dont il a beaucoup été question ces derniers jours (juillet 2025) qui nous servira d'exemple.



Tout a difficilement commencé dans sa vie avec des parents peu sécurisants et aimants, puis qq années très difficiles dans un pensionnat catholique très sévère. A sa majorité, il n'a eu qu'une idée : PARTIR !

Et il est rapidement tombé dans l'enfer de l'**héroïne**. Après 3 ans et une gigantesque prise de conscience, il a décidé d'arrêter par lui-même. Pour cela, il s'est exilé en Amérique, à un endroit où il serait sûr de ne pas trouver ce produit. Il témoigne lui-même : cela a été très très dur. Alors bravo Thierry !

Mais il était devenu un **addict** ! Il y a un Avant et un Après. On ne peut plus jamais retrouver l'état d'Avant, sans le besoin de la drogue.

Quel neurotransmetteur est en jeu ?

C'est la **DOPAMINE en excès** ! Dans ce mot, il y a celui de DOPE.

Alors comment a-t-il fait pour trouver régulièrement ses doses de dopamine nécessaires ?

Comme bcp de gens dans la même situation, il a commencé à se faire des shots avec ses **comportements** :

- Prendre des risques
- Provoquer
- Transgresser
- Humilier

Y prendre plaisir est le fait de la **perversion** !

Il était aussi très **égocentrique**.

En plus de la dopamine, il y avait aussi l'**ADRENALINE**, l'autre hormone dopante.

Même s'il ne le savait pas, Thierry restait donc un addict !

Mais il avait un tel **charisme** qu'on lui pardonnait tout. Il exerçait une certaine emprise sur ses spectateurs. Contrairement à son regard sarcastique, son sourire le rendait subitement solaire

Il était très professionnel tout en étant très créatif.

Cela a duré ainsi des décennies.

PUIS UN JOUR, TOUT A CHANGE AVEC LA RENCONTRE D'AUDREY CRESPO-MARRA de 27 ans sa cadette.

Mon propos n'est pas de faire des potins, mais de traduire ce qui s'est passé dans sa **neurobiologie**.

Il a fait l'expérience du **miracle** ! celui qui est suffisamment **rare** pour qu'on en parle. Il a été transformé par l'AMOUR.

Il a vécu 16 années de bonheur absolu avec sa belle princesse des temps modernes. Alors je suis si heureuse pour lui, pour eux.

Je dis BRAVO les amoureux !

Ce n'est pas le coup de foudre qui interpelle. C'est que cela dure !!!

Le secret est probablement une alchimie particulière, mais aussi grâce au fait de ne pas avoir emménagé ensemble. C'est le secret des couples qui durent :

résister à l'envie de fusionner complètement

Pour en revenir à la nouvelle neurobiologie de Thierry, il a passé des shots dopamine-adrénaline à ce merveilleux équilibre que l'on nomme le **DOSE** :

Dopamine-Ocytocine-Sérotonine-Endorphines

Thierry en témoigne lui-même, confirmé par son entourage :

L'Amour avec Audrey l'a calmé, apaisé.

C'est merveilleux !

Lao Tseu le dit :

LORSQUE LE CIEL VEUT SAUVER L'HOMME, IL LUI ENVOIE L'AMOUR !