

Docteur Cornelia Gauthier

**Mieux détecter
LE PERVERS NARCISSIQUE
Pour s'en protéger**



Docteur Cornelia Gauthier

MIEUX DETECTER LE PERVERS NARCISSIQUE POUR S'EN PROTEGER (1)

Je vous ai raconté que j'ai fait une collision frontale avec un pervers narcissique (PN) lors d'une formation.

Comme je ne m'y attendais pas, j'ai mis presque 3 jours à le diagnostiquer. Et c'est bien comme ça que ces personnes procèdent pour nous prendre dans leurs filets.

Disons tout d'abord qu'ils sont INCONSCIENTS de leur pathologie et ils se comportent ainsi instinctivement, mais sûrement !

Ils représentent environ 3 % de la population et font au minimum 3 victimes. Ils ont leur victime préférée, mais si elle leur échappe, ils s'en trouve tout de suite une nouvelle. Le PN ne peut pas vivre sans victime. Il faut le savoir.

Les **GOUROUS** ont trouvé la panacée : avoir des centaines, voir des milliers de victimes en même temps !

Il faut comprendre le problème à sa racine :

Ce sont des gens au bord de la **FOLIE**. Et pour ne pas tomber dedans, ils gardent le contrôle en rendant les autres fous. Notamment, ils se VALORISENT en dévalorisant les autres. Les PN sont des gens odieux !

Ce sont des charmeurs et ils se mettent tout le monde en poche, même les experts, les juges, les policiers, mais aussi tout l'entourage de leur victime. On leur donnerait le bon Dieu sans confession et souvent, on ne croit pas les victimes.

Leur charme FASCINE, HYPNOTISE.

Les hommes sont plus touchés. Ils sévissent partout, mais surtout dans les relations amoureuses. Ils prennent aussi le pouvoir dans le milieu du travail et postes à responsabilités. On en trouve aussi bcp chez les chantres du New Age. Alors ATTENTION !

Le processus d'EMPRISE se produit toujours de la même façon :

Ils nous apprivoisent rapidement par leur caractère charismatique. Ils sont **TROP** merveilleux. Ceci devrait tout de suite nous ALERTER. Ils nous passent la pommade, ils nous FLATTENT. Attention, attention à la flatterie.

Dans les relations amoureuses, ils sont vraiment les « princes charmants ». Ils nous disent . « *Je n'ai jamais aimé qq un autant que toi !* ». C'est trop beau pour être vrai. Et ça ne l'est pas !

Puis, insidieusement, ils instillent leur fiel dans les relations, créant ainsi un sentiment de **MALAISE**, mais qui se dissipe très rapidement, dès qu'il redevient si charmant. A chaque malaise créé, il marque un nouveau point dans sa conquête.

Dès que leur victime leur est acquise, ils changent subitement du TOUT au TOUT, créant ainsi le fameux **EFFET SURPRISE** qui nous bascule dans un état de SIDERATION et en créant ainsi une DISSOCIATION en nous. On ne sait plus qui on est, ce que l'on pense, quelles sont nos valeurs. Le travail de sape commence et à la fin, nous ne savons plus qui nous sommes.

Docteur Cornelia Gauthier

Leur outil le plus efficace est le CHAUD-FROID, merveilleux-odieux, affirmation-contradiction. On ne sait plus à quoi s'en tenir.



MIEUX DETECTER LE PERVERS NARCISSIQUE POUR S'EN PROTEGER (2)

Ils sont multiples et pourtant, ils ont tous ces mêmes façons de noyer le poisson. Je vous en donne qq exemples en sachant qu'on peut y consacrer un livre entier.

Ils aiment beaucoup parler d'eux-mêmes. Forcément, ils sont narcissiques. Alors ils disent des choses anodines qui nous donnent l'impression d'entrer dans leur intimité ou d'autres qui les glorifient. On a l'impression qu'ils nous invitent dans leur jardin privé. Mais ils ne répondent jamais aux questions précises. Ils cultivent le flou. Attention lorsque les personnes ne répondent pas aux questions !

Lorsqu'ils ont poussé le bouchon trop loin, ils utilisent une fausse humilité, reconnaissant leur attitude méprisante ou violente, demandent sincèrement pardon et promettent de ne jamais recommencer. On a l'impression qu'ils savent se remettre en question, mais il n'en est rien. Cette PSEUDO authenticité nous induit en erreur et PAF, ça recommence. Ils nous entraînent dans une cercle vicieux INFERNAL dont nous aurons toutes les peines du monde à sortir.

Ils nous dominent dorénavant, devenant nos maîtres et nous, leurs esclaves. En très peu de temps, nous perdons toute liberté (intérieure et parfois, extérieure).

Docteur Cornelia Gauthier

Ce sont des blessés GRAVES de la vie, ce qui a détruit totalement toute leur capacité d'EMPATHIE. Tout leur coule dessus comme l'eau sur les plumes d'un canard.

Le pervers narcissique :

- entretient une communication floue
- change fréquemment d'opinion
- raconte des mensonges
- éprouve de la jalousie
- est incapable d'avouer ses torts ou d'assumer la responsabilité de ses actes
- est incapable de reconnaître les besoins ou les sentiments d'autrui
- est continuellement en quête de reconnaissance ou de succès
- présente parfois plusieurs visages, par exemple, le passage d'une profonde tristesse à la colère lorsqu'il est contrarié

La victime du pervers narcissique :

- ressent de la culpabilité
- se sent dévalorisée
- reçoit de nombreuses critiques
- ne se sent plus elle-même
- sent qu'elle doit faire attention à tout ce qu'elle dit et fait pour ne pas contrarier l'autre

Selon la psychiatre Marie-France Hirigoyen il s'agit du triptyque **séduction, emprise psychologique, manipulation.**



Docteur Cornelia Gauthier

MIEUX DETECTER LE PERVERS NARCISSIQUE POUR S'EN PROTEGER (3)

Hello tout le monde !

Merci pour votre confiance et votre intérêt pour mes posts. Pour l'heure, le dernier a été vu 17 827. J'en suis ravie, car l'objectif est avant tout de PREVENIR en espérant que les victimes potentielles puissent repérer ces mécanismes d'EMPRISE à leurs débuts.

L'autre but est d'aider les victimes à METTRE DES MOTS SUR DES MAUX et à les aider à sortir de là, notamment en leur évitant d'attendre en vain que le PN comprenne. Il faut le dire tout haut :

LE PN NE CHANGERA JAMAIS.

C'est un état irréversible.

Je rappelle que certains se repentent et jurent de ne jamais recommencer, mais ils recommencent TOUJOURS. Voilà, c'est dit !

Je remercie aussi tous ceux qui ont laissé des commentaires, et notamment ceux qui ont eu l'impression que mes propos étaient un peu sexistes. Alors je m'explique:

En 2008, j'ai écrit " **SOMMES-NOUS TOUS DES ABUSES ?** "

C'est le résultat de plusieurs années de recherches et d'observations sur les répercussions psychologiques des ABUS sur le psychisme des enfants, futurs adultes.

Malgré les années, ce livre n'a pas pris une ride et vous pouvez toujours vous le procurer pour mieux comprendre tout ça.

Mais je vous explique cela en résumé ici :

Lorsque l'enfant subi des violences, il devient OBLIGATOIREMENT une victime des adultes.

Pour ne plus souffrir, il bloque alors ses émotions et tout son système se dérègle alors.

- Il développe une cuirasse qui lui fera perdre son empathie
- Il tombera dans le déni de son état et
- Il fera une projection de tous ses dysfonctionnements sur les autres
- Il deviendra ainsi complètement centré sur lui, c'est-à-dire, égoïste et narcissique
- Il devient alors un abuseur. Il peut comporter une partie victime et une autre abusive
- Lorsque la PERVERSION se rajoute, il JOUIT alors du mal qu'il fait aux autres. Il devient inhumain.

Docteur Cornelia Gauthier

Ce qui est important de comprendre, c'est que le PN est toujours un RESULTAT de maltraitances extrêmement graves dans l'enfance. L'enfant affaibli n'a pas trouvé d'autre option que de rejoindre le camp des plus forts.

Cela n'excuse rien, mais l'explique.

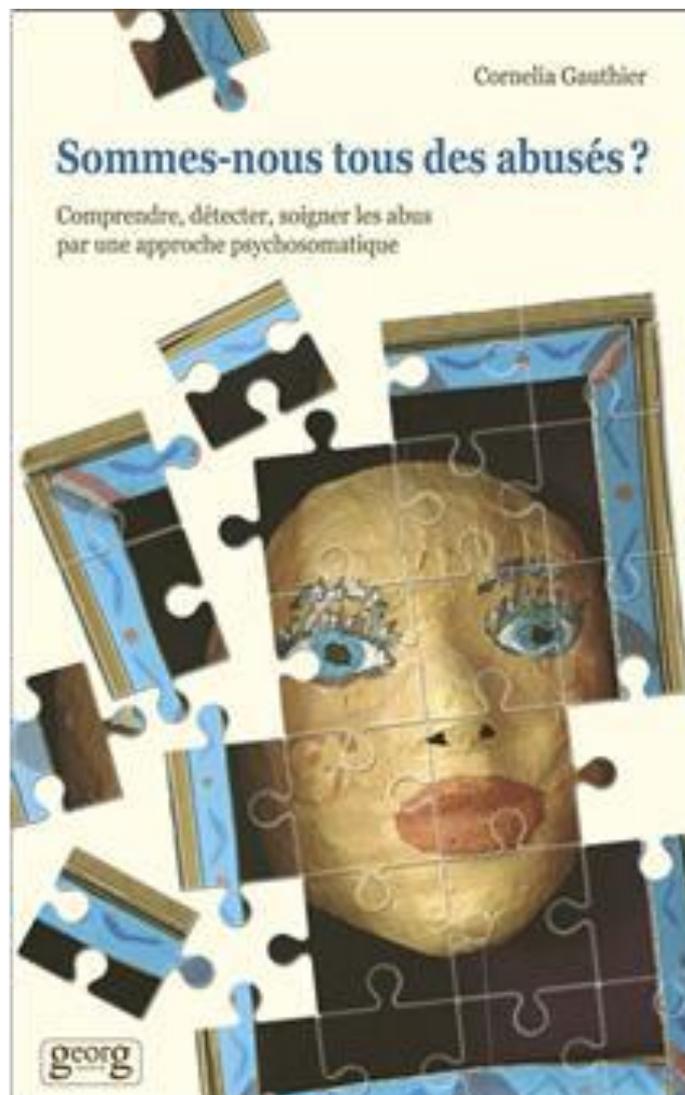
Il y a PLUS de violence éducative faite aux petits garçons qu'aux petites filles. C'est pourquoi il y a PLUS de PN chez les hommes que chez les femmes. C'est une constatation et une évidence. C'est proportionnel.

TOUS LES PN ONT D'ABORD ETE DES VICTIMES !

Mais ils sont arrivés à un point de NON-RETOUR où l'on ne peut plus les soigner, HELAS !

La blessure est trop grave.

Ils faut donc les repérer et les FUIR.



Docteur Cornelia Gauthier

MIEUX DETECTER LE PERVERS NARCISSIQUE POUR S'EN PROTEGER (4)

Bien que les PN soient très nombreux et multiples, ils utilisent TOUS le même schéma de prédation stéréotypé. En le connaissant, on peut donc les détecter et s'en protéger

Par contre, si on ne connaît pas ces comportements, TOUT LE MONDE tombe dans le panneau !

Comme déjà dit, le processus est progressif et ils instaurent très rapidement du FLOU et de la CONFUSION. Ils affirment leurs vérités haut et fort. Dernier exemple en date entendu il y a qq jours :

" L'égo n'existe pas ! C'est une illusion".

Que peut-on répondre à ça ? On reste COIT !

Leur charme rattrape très vite le **DOUTE** engendré par le **MALAISE** et on refait un nouveau tour de carrousel dans le merveilleux. C'est particulièrement évident dans les relations amoureuses, mais avec les gourous aussi.

Comme ils sont narcissiques, ils parlent bcp d'eux, ce qui nous MET en confiance et crée avec eux de l'intimité.

Mais avez-vous remarqué qu'ils ne s'intéressent PAS DU TOUT à vous ?

Si vous racontez qq chose de vous, ils ne vous écoutent PAS ou vous coupent la parole. Normal, ils sont NARCISSIQUES !

Lorsqu'ils sont PERVERS, ils **JOUISSENT** en plus de vous faire souffrir.

Le **trop beau, trop bien** est dangereux et nous emmène dans un endroit idéalisé qui n'existe pas, mais auquel on croit.

Tout cela est sous le contrôle de la **DOPAMINE**, l'hormone du plaisir qui, sécrétée en excès, devient celle de la dépendance. C'est exactement le même processus qui est en jeu dans l'usage des drogues dures.

Le PN instaure immédiatement une **RELATION DE DEPENDANCE** émotionnelle et relationnelle avec sa victime.

Puis, il joue avec elle au **CHAT** et à la **SOURIS**, en la faisant régulièrement vivre des situations de MANQUE et de sevrage horribles.

Au début, il donne **beaucoup trop**, puis de moins en moins, jusqu'à ne donner plus que des **miettes**. Et la victime apprend à se contenter des miettes qui sont pour elle mieux que rien.

Dorénavant, la douleur, la souffrance et le manque remplacent le merveilleux et l'extatique.

La violence, la peur et la soumission se substituent au bonheur, à l'épanouissement et à la liberté.

Docteur Cornelia Gauthier

La victime reste en profonde nostalgie du **paradis perdu** qu'elle a vécu au début et tente désespérément de le retrouver. Mais ce ne sera plus JAMAIS possible, car le SEUL moteur qui anime le PN est la prise de **POUVOIR** sur l'autre.

S'il y a des enfants, ils les **instrumentalisera** pour augmenter son pouvoir.

Pour le PN, les autres ne sont que des OBJETS pour sa satisfaction personnelle, laquelle n'est jamais satisfaite.

Les PN souffrent d'une LESION EMPATHIQUE qui les empêche définitivement d'être vraiment humains. Ils rendent leurs victimes « folles » et malheureuses par les constants chauds-froids qu'ils leur font subir.

La SEULE option pour elles de s'en sortir est de FUIR.

Par contre, face à qq un qui reconnaît ces mécanismes de séduction et d'emprise, les PN n'ont aucune prise.

Ils se dirigeront très vite vers une autre victime



MIEUX DETECTER LE PERVERS NARCISSIQUE POUR S'EN PROTEGER (5)

Voici le dernier post sur les PN.

Je suis heureuse d'avoir partagé cela avec vous. Merci pour votre collaboration, vos nombreux partages qui ont permis à l'un de ces posts d'avoir été vu plus de 17 000 fois !

Docteur Cornelia Gauthier

Cela montre à quel point le sujet est **grave** et combien il touche de nombreuses personnes.

Pour les thérapeutes, psychologues, médecins ou coachs parmi vous qui rencontrez des victimes, j'ai le plaisir de vous annoncer que je rouvre une nouvelle formation de THERAPIE EMOTIONNELLE à partir de SEPTEMBRE 2023. Il s'agit de 5 WE en présentiel à Genève. Les dates sont fixées, ce qui vous permet de les réserver dès maintenant. Plusieurs personnes sont déjà intéressées. Pour en savoir plus, contactez-moi par MP.

Voici donc la fin du texte :

Lorsque le PN sévit dans la relation de couple, il **ISOLE** sa victime. Il la fait progressivement couper les ponts avec ses amis, sa famille et même son travail. Il la rend financièrement dépendante de lui et la piège ainsi jusqu'à ce qu'elle ne puisse plus s'échapper. Il contrôle ses moindres faits et gestes.

Le PN jouit du mal qu'il fait à ses victimes. Ainsi je me souviens d'une patiente qui avait perdu un bébé. Lorsqu'elle en a eu un deuxième (du même père) celui-ci a fait une mise en scène, secondé par sa mère (donc PN aussi). Il a fait semblant de s'encoupler avec le couffin et de le lâcher !

A la place du bébé, il avait mis un coussin qui a roulé par terre, ce qui a glacé le sang de la maman, la faisant revivre la mort de son premier enfant .

La mère a été terrifiée et lui, il a bien rit avec sa mère. La bonne blague !!!

Il avait pourtant aussi perdu son premier bébé. Mais voilà une **démonstration** qui montre que le PN **ne ressent plus** aucune émotion.

LA LESION EMPATHIQUE des PN est définitive. On ne peut pas les guérir, il faut le savoir.

Il est **inutile** de se justifier devant eux, même si l'on a raison. Tout ce que vous direz pour votre défense sera repris et redirigé contre vous. Toute tentative de discussion se termine en polémique dont VOUS ferez les frais. AUCUNE médiation n'est possible avec eux. C'est juste une perte de temps.

Si vous vous reconnaissez dans le rôle de la victime, il faut vous faire aider pour vous sortir de ce piège qui se referme sur vous. Vous n'arriverez pas à vous en extirper tout/e seul/e. Mais de nombreux thérapeutes connaissent maintenant bien ce comportement et peuvent vous aider.

N'attendez pas que ça s'arrange, qu'il comprenne ENFIN, qu'il change. Cela n'arrivera pas !

La SEULE OPTION est de PARTIR le plus vite possible.

Pour cela, il est indispensable de repérer ces personnes TOXIQUES tout de suite. C'est donc la raison de ces posts.

Docteur Cornelia Gauthier

Pensez à PARTAGER ces informations avec votre réseau et vos amis.

Après 25 ans de pratique à soigner toutes ces victimes, je me réjouis de partager avec vous mon SAVOIR-FAIRE dans ma nouvelle formation.

