

MÉDECINES EXTRA ORDINAIRES

N° 85
AOÛT 2025

MÉDECINES TRADITIONNELLES
PLANTES ET THÉRAPIES ÉNERGÉTIQUES

À LIRE



Décodons l'origine de nos maladies pour mieux guérir

Cornelia Gauthier
Guy Trédaniel Éditeur, 22,90€

Forte de quarante années de pratique médicale, la docteure Cornelia Gauthier parle de la maladie comme d'un langage du corps à décrypter plutôt que comme d'un ennemi à combattre. Dans cet ouvrage lumineux, cette médecin-psychosomatienne dévoile sa méthode novatrice – la Thérapie Émotionnelle – qui libère la mémoire corporelle en mettant des mots sur les maux. Un guide transformateur pour tous ceux qui souhaitent reprendre les rênes de leur santé.



La Guérison profonde

Frédéric Florens
Robert Laffont, 22,50€

Pourquoi restez-vous bloqué malgré tous vos efforts ? Psycho-énergéticien et psychanalyste, Frédéric Florens dévoile dans cet ouvrage les clés d'une transformation authentique. À travers des exercices pratiques et des prises de conscience progressives, il vous guide avec sensibilité dans l'exploration de votre héritage familial, vos émotions refoulées et vos conditionnements limitants. Un parcours initiatique pour libérer vos parts d'ombre, révéler votre lumière intérieure et enfin reprendre votre pouvoir créateur en main.



Le Coffret des sons guérisseurs

François-Marie Dru
Éditions Leduc, 24,95€

Musicothérapeute reconnu internationalement, François-Marie Dru condense vingt années de recherches dans ce coffret révolutionnaire qui explore le pouvoir curatif des vibrations sonores. Ces 36 cartes illustrées – accompagnées d'un livre explicatif et de cinq heures d'audio accessibles par QR code – vous donnent accès à un univers thérapeutique fascinant qui transforme le son en véritable médecine vibratoire capable de réorganiser vos cellules et d'harmoniser votre être tout entier.